

## DANCE FIT ERWACHSENE



Zumba | Body Workout | Dantao | Jazz | Tanz D!ch Fit | Agilando

**Body Workout** - ein intensives Ganzkörpertraining, bei dem viel Abwechslung geboten wird. Es werden Problemzonen gefestigt und Muskelgruppen unter Verwendung von Hilfsmitteln gekräftigt. Aber auch die Koordination und Kondition kommt nicht zu kurz. Ein effektives und forderndes Training für alle Alters- und Trainingsstufen geeignet.

**Dantao** - das Zusammenwirken von körperlicher Ertüchtigung und geistiger Entspannung. Eine attraktive Verbindung fernöstlicher Bewegungs- und Entspannungstechniken mit westlichen Steps aus den Bereichen Street, Euro- und Latindance.

**Jazz** - Lyrical Jazz, die Unterrichtsstunden teilen sich auf in: Warming Up, Bewegungskombinationen across the floor und Tanzchoreographien.

**Tanz D!ch Fit** - einfache Tanzschritte werden zu unterschiedlichen Stilen vermittelt und gleichzeitig der Körper in Top Form gebracht. Schnell und effektiv, spaßig und locker. Weg von langweiligen Übungen, hin zu einem völlig neuen Körpergefühl. (ab 18 Jahre)

**Zumba** - Das Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. Für Zumba Fitness® muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die heißen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. **Zumba ist Party und Workout in einem.**

### wöchentlich - Einstieg jederzeit möglich:

TDF3	Montags	20.00 h	Saal 2
AC2	Dienstags	18.00 h	Saal 2
ZU2	Dienstags	19.00 h	Saal 4
DT2	Dienstags	20.00 h	Saal 3
BWO	Mittwochs	19.00 h	Saal 1
ZU	Mittwochs	20.00 h	Saal 1
TDF1	Donnerstags	19.00 h	Saal 3
ZU4	Donnerstags	18.00 h	Saal 5
ZU1	Donnerstags	20.00 h	Saal 3
ZU7	Sonntags	15.30 h	Saal 5

**Tanz D!ch Fit**  
**Jazz**  
**ZUMBA Ü 40**  
**Dantao**  
**Body Workout**  
**ZUMBA**  
**Tanz D!ch Fit**  
**ZUMBA**  
**ZUMBA**  
**ZUMBA**

## DI's DANCE // STARMOVES



Wir präsentieren Dir die aktuellsten Moves und coolsten Steps jeden Monat neu- Top Hits aus den Charts und Trends von der Straße. In Originalqualität von DI, seinem Team erfolgreicher Coaches, der Popstars und natürlich auch von den Choreographen direkt aus den USA oder UK.

### wöchentlich - Einstieg jederzeit möglich:

CH5	Montags	19.00 h	Saal 2	ab 18 J.
CH1	Mittwochs	19.00 h	Saal 2	ab 18 J.
CHA1	Mittwochs	18.15 h	Hahnenkammschule Alz.	ab 12 J.
CHS1	Samstags	15.00 h	Merianschule Sel.	ab 12 J.

Jeden Monat zwei unterschiedliche Dance-Choreos im Urban-Hip Hop und Pop-Style. Da ist für jeden immer das Richtige dabei. Hier lernst Du die original Choreographien der bedeutendsten Superstars und Choreographen unserer Zeit- **jeden Monat neu!**



Starmoves ist ein exklusives Unterrichtskonzept - weltweit. Nur hier hast Du die unglaubliche Möglichkeit originale und offizielle Choreographien der US-Stars zu lernen. Durch die Kooperation der Tanzschule Alisch und Starmoves kannst Du jeden Monat die neuesten und exklusivsten Choreographien lernen, die der Markt zu bieten hat.

### wöchentlich ab 10.11 - Einstieg jederzeit möglich:

ST5	Montags	19.00 h	Saal 3	ab 18 J.
ST9	Dienstags	19.00 h	Saal 2	ab 18 J.
ST1A	Mittwochs	17.15 h	Alzenau	ab 12 J.
ST12	Donnerstags	19.00 h	Saal 3	ab 18 J.
STS1	Samstags	16.00 h	Seligenstadt	ab 12 J.

Wer kann allen Tanzbegeisterten die neuesten, aber auch originalen Steps und Styles besser beibringen, als die, die sie entwickelt haben?

**Starmoves** - ist ein Zusammenschluss der erfolgreichsten WhoGotSkillz-Choreographen der Musikindustrie. Ihre Werke werden exklusiv durch Starmoves lizenziert.

Für Schreib- oder Druckfehler in diesem Heft wird keine Haftung übernommen.



# PROGRAMMHEFT KIDS

Frühjahr 2012  
Stand: 01.02.2012



## DI's KIDS



Berliner Allee 9 · 63739 Aschaffenburg  
Telefon: 0 60 21 / 455 000 · Telefax 0 60 21 / 455 00 20  
buero@tanzschule-alisch.de · www.tanzschule-alisch.de

### ANMELDUNG // AUSKUNFT

Montag - Freitag von 13.00 - 20.00 Uhr

**BANKVERBINDUNGEN ASCHAFFENBURG**

RAIBA BLZ: 795 625 14 KTO: 101 343 823 · SPK BLZ: 795 500 00 KTO: 2 93 30

**ADTV TANZSCHULE ALISCH IM CASINO e.K.**

Inhaber: Henner Alisch · Sitz Aschaffenburg - HRA 4150

## KINDERTANZ

### Kinder tanzen sich fit! ADTV Tanzschulen – Kindertanzen mit Gütesiegel!

Unsere Kindertanzlehrer geben Ihrem Kind den kreativen Anreiz, sich spielerisch zu bewegen, eigene Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und diese in Verbindung mit Musik auszuprobieren.



#### Was bieten wir:

- Alle Gruppen werden von einer speziell für den Kindertanz geschulten bzw. ausgebildeten Kindertanzlehrerin geleitet.
- Unser Unterrichtsaufbau unterliegt einem ausgearbeiteten Konzept.
- Kein „Fastfood-Tanzen“, sondern sinnvoll geplanter Unterricht.
- Unsere freie tänzerische Arbeit mit den Kindern sorgt für eine gesunde Entwicklung und mehr Selbstvertrauen.

#### wöchentlich ab 10.1.11 – Einstieg jederzeit möglich:

KC1	Montags	15.00 h	Saal 2	4-5 J.
KC2	Dienstags	15.00 h	Saal 2	3-4 J.
KC6	Dienstags	16.00 h	Saal 3	4-5 J.
KC4	Mittwochs	15.00 h	Saal 3	3 J.
KC3	Mittwochs	16.00 h	Saal 3	4-5 J.

#### Worauf kommt es uns an?

- auf viel, viel Spaß miteinander
- auf den richtigen Umgang mit Bewegung und Rhythmus
- auf das Fördern der Kreativität
- auf die Erfahrung, dass Bewegung erlernbar ist
- auf die Freude am gemeinsamen Tanz, auf gegenseitige Akzeptanz und Toleranz und die Entwicklung von Gemeinschaftssinn
- auf das Einhalten von Ritualen und Regeln, die den Unterricht sinnvoll ordnen.

#### Preisübersicht:

Wir unterrichten ganzjährig. Das jeweilige Honorar bezieht sich auf monatliche Zahlungen pro Person für jährlich mindestens 34 Unterrichtseinheiten, zzgl. einer einmaligen Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,- €/Person für alle Neukunden.

#### Einzelpreise:

Kindertanz	26,- €	(45 Minuten)
D!'s Kids	31,- €	(60 Minuten)
D!'s Dance	36,- €	(60 Minuten)
Starmoves	36,- €	(60 Minuten)
DanceFit	30,- €	(60 Minuten)

#### Kombipreise:

Kindertanz + D!'s Kids	38,- €
D!'s Kids + Starmoves	41,- €
D!'s Dance + Starmoves	46,- €

#### Bei bereits bestehender Flatratebuchung (WTP, Specialclubs, etc.):

DanceFit oder Starmoves oder D!'s Dance 17,- €

- Familienrabatt von 3,- € /Person monatlich
- Schnuppern und Quereinstieg ist jederzeit möglich
- In den bayerischen Schulferien findet kein Tanzunterricht statt.

## KINDERTANZ

Zeig' was in dir steckt, sei fit wie deine Stars! Lerne die coolsten Tänze aus den Charts!

Etwas für den Körper tun und dabei auch noch Spaß haben? In Kinderaugen passt das oft gar nicht zusammen. Deshalb gibt es D!'s Kids Club – ein neues, speziell für Kinder entwickeltes, Tanztraining. Mit jeder Menge Spaß am Tanzen bringen wir Kinder von **6 bis 11 Jahren** ordentlich in Bewegung.

### D!'s KIDS

#### wöchentlich:

CK2	Montags	16.00 h	Saal 2	9-11 J.
CK1	Montags	17.00 h	Saal 5	9-11 J.
CK8	Dienstags	15.00 h	Saal 4	9-11 J.
CK6	Dienstags	17.00 h	Saal 2	6-8 J.
CK12	Dienstags	16.00 h	Saal 2	6-7 J.
CK11	Mittwochs	15.45 h	Saal 2	6-8 J. Boys only
CK10	Mittwochs	16.45 h	Saal 2	6-8 J.
CK3	Mittwochs	18.00 h	Saal 2	9-11 J.
CK4	Donnerstags	16.00 h	Saal 2	8-11 J.
CK9	Donnerstags	17.00 h	Saal 2	9-11 J. Boys only
CK5	Freitags	16.00 h	Saal 2	9-11 J.
CK7	Freitags	17.00 h	Saal 2	9-11 J.

#### Jetzt auch in Alzenau – wöchentlich:

CKA1	Mittwochs	16.15 h	Hahnenkammschule, ALZ	9-11 J.
------	-----------	---------	-----------------------	---------

- ★ Jeden Monat eine neue Choreographie
- ★ jährlich eine Eintrittskarte zum D!'s Family & Friends Day
- ★ Immer wieder exklusive Gewinn-Spiele
- ★ Jede Menge neuer Freunde

### Breakdance

30,- € monatlich/Person · 60 Minuten

#### wöchentlich:

BCK2	Donnerstags	15.45 h	Saal 4	6-11 J.
------	-------------	---------	--------	---------

Speedy vermittelt die Grundelemente wie Toprocks, Floorrocks, Brooklinrocks sowie die Weiterführung in die Powermoves (Akrobatik) wie Windmills, Turtles und Headspins.

Für Schreib- oder Druckfehler in diesem Heft wird keine Haftung übernommen.

# Alisch

## IM CASINO

## PROGRAMMHEFT SOLO-SPECIALS ERWACHSENE

Frühjahr 2012  
Stand: 01.02.2012



Berliner Allee 9 · 63739 Aschaffenburg  
Telefon: 0 60 21 / 455 000 · Telefax 0 60 21 / 455 00 20  
buero@tanzschule-alisch.de · www.tanzschule-alisch.de

#### ANMELDUNG // AUSKUNFT

Montag – Freitag von 13.00 – 20.00 Uhr

BANKVERBINDUNGEN ASCHAFFENBURG

RAIBA BLZ: 795 625 14 KTO: 101 343 823 · SPK BLZ: 795 500 00 KTO: 2 93 30

ADTV TANZSCHULE ALISCH IM CASINO e.K.

Inhaber: Henner Alisch · Sitz Aschaffenburg – HRA 4150